

REGULAMIN

XV MITYNGU LA Z OKAZJI 228 ROCZNICY UCHWALENIA KONSTYTUCJI 3 MAJA

1.Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Działdowie

2.Termin i miejsce: 01.05.2019r. (środa) godzina 11⁰⁰ stadion MOSiR
w Działdowie ul. Robotnicza 10.

3.Zasady uczestnictwa: Zawody LA będą przeprowadzone w trzech kategoriach:
kat. dzieci rocz.2006 i młodsi, kat. młodzików 2005-2004, kat. open 2003 i starsi.
Biegi ku Słońcu: kat. dzieci rocz.2008 i młodsi

4.Zasady przeprowadzenia konkurencji: Do kat. młodzika zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach, pod warunkiem, że nie będzie biegać na dłuższych dystansach niż 300m. W kat. open zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji. Zawodnik z młodszych kategorii ma prawo startu w konkurencjach objętych kat. open z tym, że klasyfikowany będzie razem z kategorią open. Wszystkie biegi będą rozgrywane w seriach na czas. Ciężar kuli będzie dostosowany do kat. wiekowej, o kolejności zdecyduje wynik. Wymagana ilość do przeprowadzenia danej konkurencji 3 zawodników. Jako pierwsze konkurencje odbędą się Biegi ku Słońcu.

5.Konkurencje: Kategoria dzieci - 2008 i młodsi:

Dziewczęta: Bieg ku Słońcu ok.300m

Chłopcy: Bieg ku Słońcu ok.300m

Kategoria dzieci - 2006 i młodsi:

Dziewczęta: 60m, 600m,

Chłopcy: 60m,600m,

Kategoria młodzików - 2005 -2004:

Dziewczęta: 100m,300m,600m,

Chłopcy: 100m,300m,1000m.

Kategoria open - 2003 i starsi:

Kobiety:100m,300m,3000m, skok w dal, pchnięcie kulą

Mężczyźni: 100m,300m,3000m, skok w dal, pchnięcie kulą

6.Zgłoszenia należy dostarczyć do biura MOSiR (ul. Robotnicza 10, 13-200 Działdowo), lub na adres e-mail mosirdzialdowo@op.pl w terminie do dnia 26.04.2018r do godz.13⁰⁰. Zgłoszenia na listach zbiorczych powinny zawierać: imię i nazwisko, rocznik, klub lub szkołę i konkurencję, w której zawodnik będzie startował.

7.Zasady finansowania: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby i szkoły. Opłata startowa nie będzie pobierana.

8.Nagrody: Pierwsze trzy osoby w konkurencjach indywidualnych otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy.

9.Uwagi końcowe:

- gościem honorowym imprezy będzie Szymon Ziółkowski – Mistrz Olimpijski w rzucie młotem z Sydney 2000r., dwukrotny Mistrz Świata – Edmonton 2001r. oraz Helsinki 2005r., Vice Mistrz Świata – Berlin 2004r., brązowy medalista Mistrzostw Europy – Helsinki 2012r., czternastokrotny mistrz Polski Seniorów i sześciokrotny rekordzista Polski. Rekord życiowy w rzucie młotem wynosi 83,38

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,

- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,

- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu zawodów.

- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,

- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki teren za kortami,

- organizator nie zabezpiecza dodatkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW). Zawodnik, jeśli nie posiada takiego ubezpieczenia w miejscu nauki lub pracy, może się ubezpieczyć we własnym zakresie. MOSiR posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.

- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.